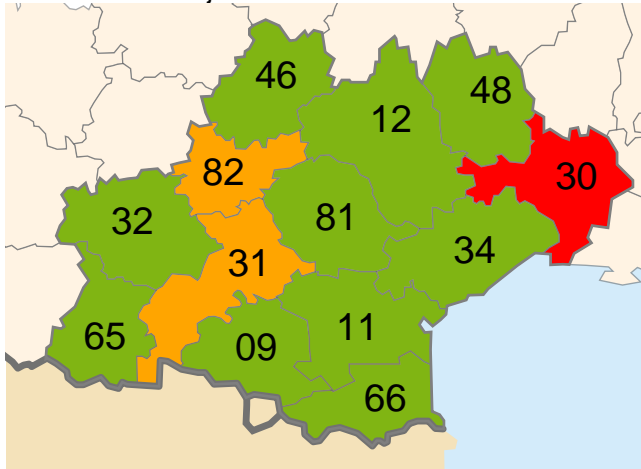
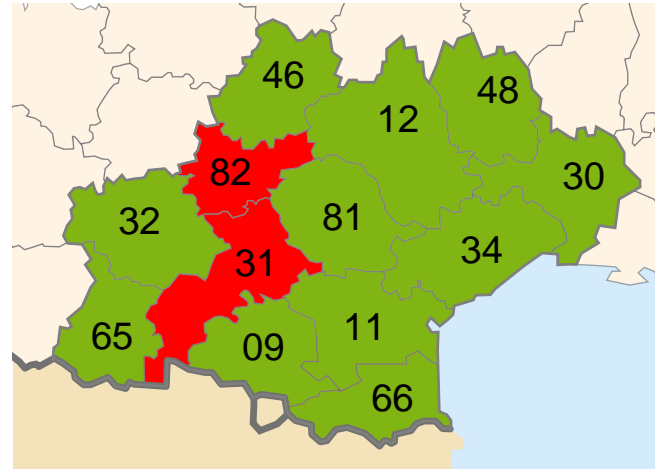


SITUATION

Aujourd'hui le 26/01/2022



Demain le 27/01/2022



Aujourd'hui le 26/01/2022			Départements	Demain le 27/01/2022			Arrêté en vigueur
O <sub>3</sub>	PM10	NO <sub>2</sub>		O <sub>3</sub>	PM10	NO <sub>2</sub>	
			Ariège (9)				AP du 10/08/2017
			Aude (11)				AP du 20/07/2017
			Aveyron (12)				AP du 01/03/2018
			Gard (30)				AP du 20/07/2017
			Haute-Garonne (31)				AP du 26/10/2017
			Gers (32)				AP du 04/08/2017
			Hérault (34)				AP du 04/08/2017
			Lot (46)				AP du 06/09/2017
			Lozère (48)				AP du 19/07/2017
			Hautes-Pyrénées (65)				AP du 08/08/2017
			Pyrénées-Orientales (66)				AP du 20/07/2017
			Tarn (81)				AP du 07/09/2017
			Tarn-et-Garonne (82)				AP du 26/07/2017

Légende: Procédure d'alerte\* Procédure d'information Pas de procédure O<sub>3</sub>: ozone, PM10: particules de diamètre inférieur à 10µm, NO<sub>2</sub>: dioxyde d'azote

\* Pour tout renseignement sur les mesures d'urgence en cas de procédure d'alerte sur un département, veuillez consulter le site internet de la préfecture fourni à la fin du communiqué

Pour le 26 janvier 2022, Atmo Occitanie prévoit :

- sur le Gard la persistance de l'épisode de pollution aux particules en suspension PM 10 qui a débuté le 25 janvier. Par conséquent, la procédure d'alerte est mise en oeuvre en raison de la persistance de l'épisode de pollution est mise en oeuvre aujourd'hui sur ce département
- sur les départements de la Haute-Garonne et du Tarn-et-Garonne, un épisode de pollution aux particules en suspension PM10. La procédure d'information et de recommandations est ainsi activée sur ces 2 départements.

**DESCRIPTION DU PHENOMENE :**

Les conditions météorologiques actuelles limitent la dispersion des polluants émis dans l'air ambiant, et en particulier des particules en suspension PM10, sur une grande partie de l'Occitanie. Ainsi, la combinaison d'une masse d'air stable sans vent, de températures froides le matin et d'une hauteur de mélange basse, entraîne une accumulation des particules en suspension PM10 dans l'air ambiant.

**EVOLUTION :**

Pour le 27 janvier, sur le Gard, les conditions météorologiques et notamment l'apparition d'un peu de Mistral seront favorables à la dispersion des polluants. Par conséquent, les concentrations en particules PM10 devraient diminuer et l'épisode de pollution devrait être terminé. Sur les départements de la Haute-Garonne et du Tarn-et-Garonne, le maintien le 27 janvier de conditions anticycloniques

(masse d'air stable sans vent) devraient favoriser la maintien de concentrations élevées de particules PM10. Par conséquent, l'épisode de pollution devrait persister demain sur ces 2 départements et la procédure d'alerte sur persistance est mise en oeuvre.

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES ET COMPORTEMENTALES

### RECOMMANDATIONS SANITAIRES

#### Personnes vulnérables et personnes sensibles :

**Populations vulnérables** : Femmes enceintes, nourrissons et jeunes enfants, personnes de plus de 65 ans, personnes souffrant de pathologies cardiovasculaires, insuffisants cardiaques ou respiratoires, personnes asthmatiques

**Populations sensibles** : Personnes se reconnaissant comme sensibles lors des pics de pollution et/ou dont les symptômes apparaissent ou sont amplifiés lors des pics (par exemple : personnes diabétiques, personnes immunodéprimées, personnes souffrant d'affections neurologiques ou à risque cardiaque, respiratoire, infectieux).

- Evitez les déplacements sur les grands axes routiers et à leurs abords, aux périodes de pointe.
- Evitez les activités physiques et sportives intenses (dont les compétitions), autant en plein air qu'à l'intérieur. Reportez les activités qui demandent le plus d'effort.
- En cas de gêne respiratoire ou cardiaque (essoufflement, sifflement, palpitations):
  - Prenez conseil auprès de votre pharmacien ou consultez votre médecin ou consultez la permanence Air Santé (0561779444)
  - Privilégiez des sorties plus brèves et celles qui demandent le moins d'effort
  - Prenez conseil auprès de votre médecin pour savoir si votre traitement médical doit être adapté le cas échéant.

#### Population générale :

- Réduisez les activités physiques et sportives intenses (dont les compétitions)
- En cas de gêne respiratoire ou cardiaque (essoufflement, sifflement, palpitations) : prenez conseil auprès de votre pharmacien, consultez votre médecin ou consultez la permanence Air Santé (0561779444)

### RECOMMANDATIONS POUR REDUIRE LES EMISSIONS DE POLLUANTS

**Attention, du fait de la situation d'alerte, des mesures d'urgence sont également en application, pour en prendre connaissance veuillez consulter le site internet de la préfecture fourni à la fin du communiqué**

#### A la maison/travail :

- Reportez les travaux d'entretien ou de nettoyage nécessitant l'utilisation de solvants, peintures, vernis
- Respectez l'interdiction des brûlages à l'air libre et l'encadrement des dérogations
- Arrêtez, en période de chauffe, l'utilisation des appareils de combustion de biomasse non performants (foyers ouverts, poêles acquis avant 2002)
- Maîtrisez la température dans les bâtiments (chauffage ou climatisation)

#### Déplacements :

- Limitez, pour les déplacements privés et professionnels, l'usage des véhicules automobiles par recours au covoiturage et aux transports en commun.
- Privilégiez pour les trajets courts, les modes de déplacement non polluants (marche à pied, vélo)
- Différez, si possible, les déplacements pouvant l'être

#### Secteur agricole :

- Reportez les épandages agricoles de fertilisants ainsi que les travaux du sol.

#### Qualité de l'air

[www.atmo-occitanie.org](http://www.atmo-occitanie.org)  
Contact département 30 :  
06.85.52.83.44 - 09.69.36.89.53  
Contact département 31,82 :  
06.85.03.06.46 - 09.69.36.89.53



#### Mesures d'urgence

<http://www.gard.gouv.fr/>  
<http://www.haute-garonne.gouv.fr/>  
<http://www.tarn-et-garonne.gouv.fr/>



#### Effets de la pollution sur la santé

[www.ars.occitanie.sante.fr](http://www.ars.occitanie.sante.fr)  
ARS Occitanie  
Informations santé, AIR SANTÉ :  
05 61 77 94 44

